

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

МЕНЮ (1 день)

19 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэңге аш	Каша "Дружба"молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	225
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180,6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,6
2 завтрак 2 Иртэңге аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Төшкө аш	Икра морковная	30	27,36	50	45,6
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
	Компот из сухофруктов	150	57	180	68,18
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	35/15	69,23/35	45/25	89,1/58,75
Полдник Йоқыдан сон аш	Кисломолочный напиток(кефир)	150	75	180	90
	Кондитерское изделие(вафли)	20	249	20	192
Ужин Кичке аш	Котлеты рыбные	50	89	70	124,56
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1